



CORONAVIRUS (COVID-19)

Prevención de **INFECCIONES RESPIRATORIAS**

↓ RECOMENDACIONES



EVITAR el **CONTACTO DIRECTO**

con personas que presenten **enfermedades respiratorias**



Lavarse las manos con frecuencia durante por lo menos **20 segundos**



Con agua y jabón o con soluciones a base de **alcohol**



Antes y después de:

- manipular desperdicios
- comer o manipular alimentos
- amamantar o de cambiar pañales



Después de:

- haber tocado superficies públicas
- ir al baño



HIGIENE RESPIRATORIA

Al toser o estornudar:

cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable



Desechar los pañuelos

utilizados inmediatamente



Limpiar las manos

después de toser o estornudar o de utilizar un pañuelo desechable



SI **VIAJASTE** a países con **transmisión viral local*** o tuviste contacto con casos de COVID-19 y tenés **FIEBRE CON:**

TOS

DOLOR DE GARGANTA

O DIFICULTAD AL RESPIRAR

no concurras a tu lugar de trabajo habitual ni te reúnas con otras personas y realizá una **CONSULTA MÉDICA INMEDIATA.**

* SI VIAJASTE Y NO TENÉS SÍNTOMAS TE SUGERIMOS EVITAR EL CONTACTO SOCIAL DURANTE 14 DÍAS.



EL USO DE BARBIJO está recomendado **SOLO** en caso de presentar **síntomas respiratorios**

síntomas



fiebre
y tos



fiebre
y dolor de
garganta



fiebre
y dificultad
para respirar



Al volver de países con circulación de Coronavirus

Además de los cuidados generales, se sugiere permanecer en el domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos educativos, laborales, recreativos, deportivos o sociales durante 14 días.



ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios **no te automediques y acercate al Centro de Salud más cercano o llama al 107**